

Tværfaglige behandlinger samlet under ét

'Kiro' betyder hånd, 'praxis' at behandle. I Kiropraxis bruger vi primært vores hænder ved behandling.

Kiropraxis tilbyder adskillige behandlingsformer; blandt andet kiropraktik, akupunktur, massage, kinesologi, neurologisk rehabilitering, fysioterapi og funktionel træning, laserbehandling og metakognitiv terapi.

Flere forskellige behandler kompetencer, samlet i én klinik, vil hjælpe dig bedre som patient til at nå dit mål gennem et reelt og fokuseret samarbejde.

Find os

Kiropraxis | [Lyngbyvej 43](#) | [2100 København Ø](#)



Offentlig transport

Lyngbyvej/Nørre Allé: 184, 185, 150S

Haraldsgade: 12, 14

Lersø Park Alle: 18

Ryparken Station (ca. 600 m til klinik):

Høje Taastrup – Farum, linie B, Bx

Hellerup – Ny Ellebjerg, linie F

Vibenshus Metro Station (ca. 400 m til klinik):

Linie M3, Cityringen

Kontakt / tidsbestilling

Telefontid mandag til fredag kl. 8.00 – 17.00:

40 70 40 70

www.kiropraxis.dk info@kiropraxis.dk

/kiropraxis /kiropraxis_oesterbro

Tidsbestilling i klinikens telefontid eller 24/7 online på

www.kiropraxis.dk/bookonline

Hvad virker laserterapi på:

Muskelspændinger

Trigger-punkter

Kroniske ledsmarter

Akutte ledsmarter

Tennisalbue

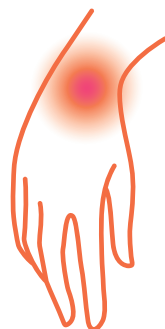
Forstuvninger

Bursit

Hematomer

Ødem

Layout: thainestuen.dk



Laserterapi

- er smertefri behandling som fremmer vævets heling.
- kan være en hjælp til akutte smerter som gør det svært at bevæge sig naturligt og dermed fremme helingshastigheden.
- er et non-invasivt, ikke-medicinsk alternativ til kortison injektioner.
- kan være nøglen til at eliminere de sidste smerter når der i øvrigt er skabt normal funktion omkring et led.
- er perfekt til sportsskader da det øger helingshastigheden markant ved skader hvor der ikke er mulighed for længere pause.



kiropraxis
– om laserterapi

hjernen rystet sportsskader smertelindrende ene
arbejdsdygtig livet gigt frossen skulder bursitis iskiassme
restitution uheld muskelspænding ødem afslappelse ro san
forebyg **laserterapi** afslapning myos
stilhed øvelser triggerpunkt ledsmarter tennisalbu
arbejdsdygtig ledsmarter diskusprolaps nervebetæ

Er laserterapi noget for dig?

Laserbehandling virker anti-inflammatorisk, smertestillende og biostimulerende på både akutte og kroniske lidelser i led, bindevæv, muskler og nerver. Der er kun få begrænsninger for hvem der kan modtage laser. Det er helt uden bivirkninger og man undgår brug af smertestillende medicin. Det fremmer helingshastigheden og bevægeligheden og det mindsker smerteniveau. Således er det et relevant tilbud til alle, der lider af smerter og/eller spændinger i muskler og led.

Vi anbefaler dog ikke at laser terapi står alene, da det ikke nødvendigvis hjælper på årsagen til smerterne, men kun lindrer det smertegivende væv.

Den moderne laser – terapi i rivende udvikling

Laserterapi er en behandlingsmetode, som har været i rivende udvikling igennem de sidste år og nutidens laserapparater er, som konsekvens af massiv forskning, udviklet så deres effektivitet langt overgår hvad laserapparater kunne for bare få år siden.

Biologisk virkning af laser

Cellulært øges ATP produktion (det er cellens energi ressource) så cellen bliver mere effektiv i sin specifikke funktion. Der frigives flere fibroblaster (som fremmer genopbygning af skadet væv) og ekstracellulære molekyler, så både reparationshastigheden og produktionen af det anti-inflammatoriske protein NLRP 10 øges. I vævet moduleres de inflammatoriske processer, restitutionshastigheden af skadet muskelvæv forbedres, musklens sammentrækningsevne forbedres, der skabes øget regeneration af både blodkar og nervevæv, og ødem (hævelse) reduceres.

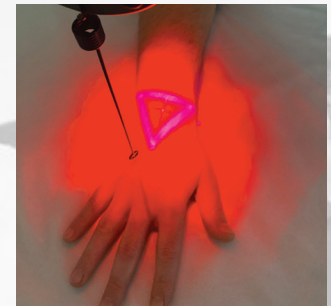
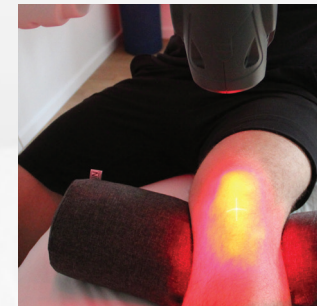
”Laserbehandling fremmer heling i det inflammærede væv, men kurerer ikke årsagen og bør derfor ikke stå alene...”

Laserbehandlingen har en smertestillende effekt ved reduktion af inflammation, ødem og muskelspasme, en øget endorfin produktion samt modulering af smertesignaler. Ved laserstimulering udvides blodkarrene og derved øges tilgangen af næringsstoffer, ilt og fibroblaster. Ligeledes øges cellespredning (gendannelse af nye celler ved eksempelvis nerveskader), og arvæv bliver mere ensartet.

Behandlingsforløbet tilpasses dit behov

I laserbehandling er det helt individuelt hvilken behandlingsprogram (antal, varighed, hyppighed osv.), som er relevant. Der er forskel på graden af skade, hvilket væv der er skadet og hvor længe det er siden skaden opstod.

Ved et simpelt nakkehold kan laser, med parallel manuel behandling måske kræve 2-3 behandlinger, men ved kroniske gener efter eksempelvis en hoftoperation, er det op til 10-12 behandlinger og derefter vedligeholdelse med bare 1 pr. måned.



Vidste du at...

- ...laser er energi bundet i lys/lysstråling.
- ...laserlys trænger 4-5 cm ned i vævet.
- ...laser helt simpelt har den effekt at stimulere produktionen af ATP (Adenosintrifosfat), som er cellens energi.
- ...ASA laser betyder Advanced Surface Ablation.
- ...at effekten af laserbehandling er kumulativ, derfor opleves der måske først smertelindring efter 3-4 behandlinger.
- ...laser har været brugt som behandlingsmetode i mere end 20 år.
- ...laser er non-invasivt, smertefrit, uden bivirkninger og kan benyttes til stort set alle lidelser i bevægeapparatet med inflammation, smerte, muskel-led skader og hævelse.

Vores behandlere kan hjælpe

Vi supplerer vores udvalg af behandlinger med ASA laser, fordi vi erfaringsmæssigt ved, at der kan være behov for en direkte lokal stimulering af det skadede/inflammærede væv, så du derved hurtigere kan opnå et tilfredsstillende funktionsniveau og kan bevæge dig frit igen.

Er du nysgerrig på om laserterapi kan være et relevant supplement så spørg en af Kiropraxis' behandlere til råds.



www.kiropraxis.dk/laser

