

kiropraxis

Tværfaglige behandlinger samlet under ét

'Kiro' betyder hånd, 'praxis' at behandle. I Kiropraxis bruger vi primært vores hænder ved behandling.

Kiropraxis tilbyder adskillige behandlingsformer; blandt andet kiropraktik, akupunktur, massage, kinesiologi, neurologisk rehabilitering, fysioterapi og funktionel træning, laserbehandling og metakognitiv terapi. Flere forskellige behandler kompetencer, samlet i én klinik, vil hjælpe dig bedre som patient til at nå dit mål gennem et reelt og fokuseret samarbejde.

Find os

Kiropraxis | [Lyngbyvej 43](#) | [2100 København Ø](#)



Offentlig transport

Lyngbyvej/Nørre Allé: 184, 185, 150S

Haraldsgade: 12, 14

Lersø Park Alle: 18

Ryparken Station (ca. 600 m til klinik):

Høje Taastrup – Farum, linie B, Bx

Hellerup – Ny Ellebjerg, linie F

Vibenshus Metro Station (ca. 400 m til klinik):

Linie M3, Cityringen

Kontakt / tidsbestilling

Telefontid mandag til fredag kl. 8.00 – 17.00:

40 70 40 70

www.kiropraxis.dk info@kiropraxis.dk

/kiropraxis /kiropraxis_oesterbro

Tidsbestilling i klinikens telefontid eller 24/7 online på

www.kiropraxis.dk/bookonline

Behandlingsformer i Kiropraxis

Kiropraktik
Størstedelen (60-70%) af de som behandles kiropraktisk, henvender sig med smerter og/eller funktionsnedsættelse i nakke og ryg. De øvrige får hjælp til smerter/funktionsnedsættelse i resten af bevægeapparatet samt hovedpine.

Kinesiologi
Kinesiologi er et diagnosesystem baseret på muskeltest. Med kinesiologi er det muligt at inkludere alle væsentlige aspekter af organismens funktion i analysen af et problem: bevægeapparatet, fordøjelse, immunsystem, hormonsystem osv.

Akupunktur
Klassisk kinesisk akupunktur, 8000 års lægefaglig visdom samlet i ét behandlingssystem, som kan bidrage til at genoprette balance i organismen og dermed evnen til at restituere fra sygdom og ubalance.

Kranio-sakral terapi
Kranio-sakral terapi er en blid, men effektiv behandlingsform hvor der primært arbejdes på afspænding/rebalancering af nervesystemet og den kranio-sakrale akse.

Og alt det andet...
Vi tilbyder mange flere behandlingsformer på tværs af faggrænserne, læs mere her i folderen!



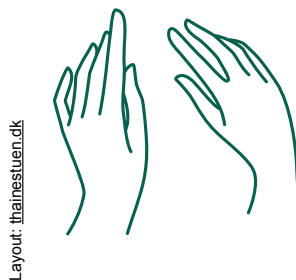
Velkommen til dig

I Kiropraxis behandler vi mennesker med både akutte og kroniske problematikker samt forebyggende.

Vi tilbyder også firmaordninger som kan bidrage til at fremme velvære og dermed præstationsevne, samt nedsætte sygefravær og mistrivsel.

kiropraxis
velkommen til dig

holdtræning hovedpine akupunktur kiropraktik udhold
hjælp fordøjelse kemi sundhedstrekanten struktur øve
sund krop muskler knogler massage kranio-sakral terapi funk
privat imun **velkommen** klinik hvil
genoptræning symptomfri baby tværsamarbejde ar
firmasundhed træning mental sundhed kinesiologi bef



Layout: thainestuen.dk

Hej, vi vil gerne lære dig lidt bedre at kende

Du er allerede patient, eller overvejer måske at benytte dig af en af de mange behandlinger vi kan tilbyde i Kiropraxis. Hos os har vi dedikeret os til at give dig den ultimative klientoplevelse hele vejen fra udredning og behandlingsplan, frem til det bedst tænkelige realistiske resultat.

I Kiropraxis har vi et helt unikt klinikkoncept som vi tilbyder dig, ligesom alle de andre patienter, der allerede er en del af Kiropraxis' brugernetværk.

Vi håber, at du vil bruge 5 minutter på at læse denne folder, så du ved hvad Kiropraxis er for en klinik. Derved bliver du bevidst om, hvilken ambitiøs vision vi har, og kan drage fordel deraf i den udstrækning du har behov for det.

Vidste du at...

...du er tilskudsberettiget fra sygeforsikringen 'Danmark'. Dækkes af de fleste sygeforsikringer og sundhedsordninger.

...som patient får du desuden tilbuddet om at prøve vores forskellige holdtræningstilbud – helt gratis.

...alle kan få problemer med deres muskler og led uanset alder. Vi tilbyder også kiropraktik til babyer.

...du kan også få hjælp med f.eks. stress og systemiske ubalancer., senfølger af hjerne-rystelse og meget andet.

Vi kan hjælpe dig med at hjælpe dig selv

Lige nu har du formodentligt et akut eller kronisk problem, som generer dig, og som du gerne vil have løst, helst så hurtigt som muligt.

Det er meget forståeligt. Et resultat af en 'overlevelses reaktion' i din hjerne. 'Nu' er et godt tidspunkt at gøre dig klart, at den tilstand du er i, potentielt vender tilbage, hvis du er for fokuseret på 'blot' at få fjernet dit symptom. Symptomer så som smerter, muskelspændinger og fysiologisk ubehag er 'handlingssignaler' bør ikke tolkes som 'fjender', men organismens råb om hjælp.

"...En krop i balance har de bedste forudsætninger for at restituere."

Du skal vide at du ikke blot er kommet til én behandler, men i et behandlerfællesskab, hvor vi supplerer og kender hinanden og i fællesskab vil sørge for at du når dit mål.

Dit mål er også vores fælles mål.



Et velkoordineret team hjælper med at du når dit mål

Vi har sammensat vores behandlersteam således, at vi dækker de mest relevante og effektive behandlingsformer, i kategorier som supplerer hinanden så $1 + 1 = 3$.

Det er helt individuelt, hvilken behandlingstilgang og -plan som er relevant.

Vi tilbyder forskellige grader og typer af passiv behandling. Dvs. behandlingsmetoder, hvor du som patient ikke foretager dig særligt meget – det terapeutiske input foretages af din behandler i ambitionen om at skabe en forandring i din organisme, så der åbnes op for en helingsproces.

Ofte bør passiv behandling efterfølges eller suppleres af aktiv behandling. Det er der, hvor du selv gør noget, i form af eksempelvis øvelser.

Aktiv terapi har ofte en langt mere dybdegående og varig effekt i nervesystemet, forebygger tilbagefald og giver dig redskaber så du kan 'blive kaptajn på din egen båd'.

Mød os

Besøg gerne vores website hvor du også kan finde en introduktion til den behandler du møder:



www.kiropraxis.dk

www.kiropraxis.dk/behandlere

